

RHYTHM IS IT!



Unterschiedliche Rhythmen in Schritten, Händen und Stimme gleichzeitig – wozu das denn?

Zunächst einmal macht das Freude und bewegt. Lustig wird's, wenn der Verstand an seine Grenzen kommt. Dann erschliesst sich auf leichte, spielerische Weise oft ein neuer, entspannter Umgang mit einer grossen Komplexität, wie sie unseren Alltag mehr denn je prägt.

Das musikalische Geschehen im Workshop lädt dazu ein, ohne Ziel und ohne Sollen in einfache und zugleich vielschichtige Rhythmen einzutauchen. So kann auch ganz nebenbei ein meditativer Zustand auftauchen und Sie entdecken, wie Sie aus Ihrer Mitte heraus selbst im Chaos die Balance bewahren, über vermeintliche Fehler lachen und den Moment geniessen können.



Wie? Das erfahren Sie beim Playshop

Balance durch Rhythmus

Zeit und Ort: Samstag, **11.11.2017, 10.30 bis ca. 17.45 Uhr**, in **Steckborn**. Mit langer Mittagspause.

Leitung: Klaus Rentel und Monika Hailer-Roggenkamp (TaKeTiNa-Rhythmuspädagogen)

Info und Anmeldung bitte bis **spätestens 1.11.** unter: www.klausrentel.de, info@klausrentel.de, 052 558 63 20

Preis: 111 Fr. (Ermässigung möglich, Vorkenntnisse sind nicht nötig)