

TaKeTiNa – Rhythmus als Weg / 2016 in Gröbenzell

9./10. April • 4./5. Juni • 24./25. September • 3./4. Dezember

Leben ist Rhythmus. Förderlich eingesetzt, ist Rhythmus daher ein direkter Weg zu unserer ureigenen Natur, inneren Heimat und persönlichen Entwicklung. Entdecken Sie während der Workshops immer wieder neu, wie Sie ...

- › abseits von Müssen und Sollen Leichtigkeit im Tun erleben
- › tief entspannen und den Moment genießen
- › Ihr individuelles Zeitmaß achten und damit Stress reduzieren
- › Vitalität und Freude in der tragenden Kraft von Rhythmus finden
- › ... und damit fürs Leben lernen

Musikalische Kenntnisse sind nicht erforderlich.



Menschliches Potenzial durch Rhythmus entfalten



Im gleichzeitigen Aufbau unterschiedlicher Rhythmen in Schritten, Klatschen und Stimme öffnen sich die Grenzen des herkömmlichen Denkens und es entsteht Raum für Veränderung. Körper und Geist, Tun und Lassen, Spannung und Entspannung können zu natürlicher Balance finden. TaKeTiNa findet weltweit Anwendung in Musik, Business und persönlichem Wachstum (www.taketina.com).

Leitung: Monika Hailer-Roggenkamp und Klaus Rentel (TaKeTiNa-Rhythmspädagogen)

Info und Anmeldung: 08142 / 54721 oder info@feldenkrais-raindrop.de

Termine:

- › 09. und 10. April 2016
- › 04. und 05. Juni 2016
- › 24. und 25. September 2016
- › 03. und 04. Dezember 2016

Jeweils **Sa., 10-18 Uhr** (mit Pausen),
So., 10-13 Uhr, im Yogazentrum Triveni,
Breslauer Str. 15, 82194 Gröbenzell

Investition: 120 Euro