

## RHYTHM IS IT!



*Unterschiedliche Rhythmen in Schritten, Händen und Stimme gleichzeitig – wozu das überhaupt?*

Zunächst einmal macht das Freude und bewegt. Lustig wird's, wenn der Verstand an seine Grenzen kommt. Dann erschliesst sich auf leichte, spielerische Weise oft ein neuer, entspannter Umgang mit einer grossen Komplexität, wie sie unseren Alltag mehr denn je prägt.

Das musikalische Geschehen im Workshop lädt dazu ein, ohne Ziel und ohne Sollen in einfache und zugleich vielschichtige Rhythmen einzutauchen. So kann ganz nebenbei ein meditativer Zustand auftauchen und Sie entdecken, wie Sie aus Ihrer Mitte heraus selbst im Chaos die Ruhe bewahren, über vermeintliche Fehler lachen und den Moment geniessen können.



*Wie? Das erfahren Sie beim Playshop*

## Die Kraft von Rhythmus

**Zeit und Ort:** Sonntag, **27. August 2017, 10.30 bis ca. 17.30 Uhr**, in **Steckborn**. In der langen Mittagspause ist genug Zeit fürs Essen und ein Bad im nahen Bodensee.

**Leitung:** Klaus Rentel und Monika Hailer-Roggenkamp (TaKeTiNa-Rhythmuspädagogen)

**Info und Anmeldung** bitte bis **spätestens 18. August:** klausrentel.de, info@klausrentel.de, T: 052 558 63 20

**Preis:** 100 Fr. (Ermässigung möglich, Vorkenntnisse sind nicht nötig)